

27 août 2020

Approche somatique du corps Intégrité et présence du thérapeute

Ce cours a pour but de familiariser chaque participant.e à l'approche du corps dans son entièreté; là où le physique, le mental et le psychique sont interdépendants et travaillent constamment ensemble au travers de nos actions quotidiennes.



Les principaux éléments du cours

- Introduction à la notion de pratiques somatiques
- Prise de conscience de ses propres habitudes posturales
- Prise de conscience de son rapport au corps
- Intégration de la notion d'entièreté dans l'usage du corps au quotidien
- Application du diagramme somatique
- Ouverture sur les alternatives possibles pour changer ses habitudes physiques
- Conscientisation du corps du ou de la thérapeute; contact avec l'autre et intégrité personnelle
- Inclure le somatique dans son approche au corps d'autrui

Ce cours a pour but d'aider tout un chacun à trouver des outils concrets pour mieux prendre soin du lien qu'il ou elle entretient avec son propre corps lors de son activité professionnelle de thérapeute. Le but est d'initier un processus de réalisation de son intégrité physique, élément indispensable dans l'échange qui s'opère entre un.e thérapeute et une tierce personne avec qui il ou elle est en contact.

Formateur

Tommy Cattin, chorégraphe et danseur professionnel

Informations

cours théorique et pratique
maximum 12 participant.es
7 heures de formation

Prérequis

thérapeute praticien.ne

📅 jeudi 27 août 2020

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 CFMM, Fritz-Oppliger-Strasse 18
2500 Bienne

👤 membre vdms-asm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Délai d'inscription: 27.07.2020