

## VERTIGINI E DISTURBI DELL'EQUILIBRIO: RIEDUCAZIONE E IMPIEGO DELLA PEDANA STABILOMETRICA DINAMICA

Le vertigini, instabilità e capogiri (dizziness) sono tra i motivi più comuni di consultazione e di invio a cure specialistiche\*.

La rieducazione posturale ha un ruolo molto importante e la piattaforma stabilometria dinamica è lo strumento più completo per riprogrammare l'integrazione sensoriale nei soggetti di tutte le età.

Il Corso è destinato a terapisti complementari, fisioterapisti, chinesiologi che desiderano conoscere un approccio globale e multidisciplinare ai disturbi vertiginosi e dell'equilibrio.

Nella sezione teorica si approfondiranno i meccanismi neurofisiologici che regolano postura ed equilibrio e si presenteranno le principali manifestazioni cliniche dell'alterazione dell'equilibrio.

L'ampia parte pratica permetterà di imparare ad utilizzare la pedana stabilometrica dinamica nel recupero funzionale successivo a patologie vertiginose o dell'equilibrio.

\*(Sloane, 1989. Nakashima et al, 1996;. Moulin et al, 2003).



### Contenuto:

#### Teoria

- Meccanismi di controllo dell'equilibrio
- Il sistema neuro-moto-sensoriale
- Il recettore vestibolare, oculare, podalico
- Programmazione delle strategie operative e realizzazione del programma di trattamento

#### La pedana stabilometrica dinamica

- Introduzione alla stabilometria e parametri di base
- Il Test of Balance
- L'allenamento visuo-propriocezionale con la pedana stabilometrica dinamica

#### Prove Pratiche

- Esempi di valutazioni stabilometriche
- Esempio di un percorso di rieducazione propriocezionale con la pedana dinamica

### Obiettivi:

Conoscere i problemi legati agli esiti di disturbi dell'equilibrio e della postura. Apprendere tecniche di rieducazione di tali disturbi. Utilizzare la pedana stabilometrica dinamica di nuova generazione come strumento per una rieducazione propriocezionale ad alta intensità.

<b>Docenti:</b>	<b>Dott. Giovanni Caruso - Otorinolaringoiatra, Ing. Carlo Tacchino</b>
<b>Data:</b>	<b>19 Settembre 2020</b>
<b>Orario:</b>	<b>09.00 /12.00 - 13.00/ 17.00</b>
<b>Ore di formazione:</b>	<b>7</b>
<b>Costo:</b>	<b>190 CHF Soci VDMS / 250 CHF Non Soci</b>
<b>Abbigliamento:</b>	<b>comodo</b>
<b>Portare:</b>	<b>materiale per scrivere</b>
<b>Accessibile a:</b>	<b>Tutti</b>
<b>Tipo di corso:</b>	<b>Pratico - Teorico</b>
<b>Partecipanti max.:</b>	<b>30</b>
<b>Termine d'iscrizione:</b>	<b>4 sett. Prima del corso</b>