

Triggerpunkt-Therapie: Schulter (Grundkurs)

Neues Konzept: Anstelle einfach nur die schmerzhaften Punkte zu drücken – gezielt triggern! Mittels exakter Anamnese, Tests, Verlaufszeichen etc. ist die myofasciale TP-Therapie so effizient, dass die schnellen Resultate immer wieder verblüffen. Wirksam ist diese Technik bei chronischen und akuten Beschwerden, Störungen im physiologischen Bewegungsablauf sowie in der Statik und bei Gelenksproblemen. Die TP-Technik ist gut kombinierbar mit anderen Therapien.



Kursinhalt

Theorie:

- 6 Techniken und ihre Wirkungen
- Klinische Zeichen
- Unterschiede von primären-, sekundären und Satelliten-TP
- Ursachen des myofascialen Schmerzsyndroms
- Möglichkeiten und Grenzen der TP-Therapie
- Psychologische Aspekte
- Massnahmen zur Vermeidung perpetuierenden Reizen im Alltag
- Gründe für Fehlreaktionen, Massnahmen
- Alle Muskeln der Rotatorenmanchette, des Brust- und interscapulären Bereiches
- TOKS, Impingement, «Herzprobleme», PHS, u.v.m.

- Anatomie und die häufigsten Störungen des jeweiligen Muskels

Praxis:

- Div. Tests
- Grifftechniken
- Palpation / Anatomie in vivo
- Hausaufgaben

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind fähig einen individuellen Therapieplan zu erstellen
- arbeiten zur Qualitätssicherung mittels Verlaufszeichen
- erkennen, wenn andere Ursachen für die muskulären Störungen vorliegen und sichern nachhaltigen Erfolg (Hausaufgaben, evt. weitere Massnahmen)

Dozentin

Britta Gimmi, TP-Instruktorin

Daten

Freitag–Sonntag, 27.–29. März 2020

Zeit

9.00–12.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr

Kurstunden

21

Kosten

vdms-asmm-Mitglieder CHF 570.00 / **Nichtmitglieder** CHF 765.00

Bekleidung

Bequeme Kleidung

Mitbringen

Schreibmaterial, 1 grosses Badetuch

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, med. Therapieausbildung
Der **TP-GK** ist Voraussetzung für ABK 1 und ABK 2

Kursart

Theorie & Praxis

Hinweis

Die einzelnen Kursteile eignen sich auch als Refresher-Kurse
Der gesamte Aufbau der TP besteht aus einem GK (Schulter) und einem ABK 1 (Hals-Nacken, unterer Rumpf) und ABK 2 (Becken-Beine)
max. 16

Teilnehmerzahl

4 Wochen vor Kursbeginn

Anmeldeschluss