

23. März | 18. Juni 2021

Ätherische Öle therapeutisch nutzen

Die emotionale und körperliche Wirkung der ätherischen Öle können wir sinnvoll in unseren Therapiealltag einbauen. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Düfte ein und wenden die Öle in einer Kurzbehandlung an. Ebenso lernen wir auf was wir beim Mischen der Öle achten müssen und stellen kleine Helfer für den Alltag her.



Kursinhalt

- Was sind ätherische Öle?
- Gewinnung der ätherischen Öle
- Qualitätsmerkmale
- Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten (Dos and Don'ts)
- Zehn Öle im Fokus
- Anwendungsvorschläge für den emotionalen Ausgleich
- Anwendungsvorschläge für die Körpertherapie
- Kurzbehandlung mit ätherischen Ölen
- Öle mischen in Theorie und Praxis
- Rezepte für die Alltagshelfer

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen was ätherische Öle sind und wie sie gewonnen werden
- erkennen qualitativ gute Öle
- kennen die Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle für ihre Praxis
- kennen zehn ätherische Öle und ihre Wirkungsweise
- kennen die Kontraindikationen und «Spielregeln» wenn man mit ätherischen Ölen arbeitet
- integrieren die Öle in ihren Praxisalltag und geben so ihren KlientInnen einen Mehrwert
- wissen auf was Sie beim Mischen der Öle achten müssen und stellen selber kleine Helfer für den Alltag her

Dozentin

Martina von Moos, med. Masseurin EFA, Aromacoach, Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer
Material im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Therapeuten mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 23. März 2021

📅 Freitag, 18. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 215.00

👤 Nichtmitglieder CHF 280.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn