

08. Juni 2021

## Energetische Fussmassage

Bestehend aus 26 Knochen, zahlreichen Bändern und Muskeln, bilden unsere Füße ein stabiles und doch bewegliches Fundament für unseren gesamten Körper. Unsere Füße geben uns Halt und tragen uns ein Leben lang. Gleichzeitig beginnen und enden Energiebahnen an unseren Füßen und bieten uns somit die Möglichkeit, entspannend, ausgleichend oder aktivierend auf den gesamten Körper Einfluss zu nehmen.



### Kursinhalt

- Grundlagen der asiatischen Philosophie
- Anatomische Strukturen der Füße und ihre Bedeutung für Atmung, Haltung und Gang
- Massageöle und ihre Wirkung
- Ausgleichende, beruhigenden und aktivierende Massagegriffe
- Energetische Fussmassage für die Praxis und zur Selbstanwendung
- Übungen für die Füße, Haltung und Gang

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundbegriffe der Asiatischen Medizin
- kennen wichtige Meridiane und Akupressurpunkte und deren Wirkung im Fuss- und Unterschenkelbereich
- erhalten eine Einführung in die Wirkung ausgewählter Massageöl und Mischungen
- erlernen Grundtechniken der energetischen Fussmassage
- erarbeiten westliche und östliche Ursachen von Beschwerden im Fuss- und Unterschenkelbereich
- können die energetische Fussmassage in ihre Praxisarbeit integrieren

### Dozentin

Christiane Ritzmann  
Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin,  
MAS in Adult and  
Professional Education

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 08. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn