

09. Juni 2021

## Frau im Rhythmus: von der Periode bis zu den Wechseljahren

Menstruationsbeschwerden, Schmerzen, PMS sind häufiges Leid bei jungen Frauen. Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Libidoverlust, Gewichtszunahme treten bei vielen Frauen in den Wechseljahren auf. Wir beschäftigen uns mit Hormonen, Psychosomatik und entwerfen Ansätze für eine ganzheitliche Behandlung.



### Kursinhalt

- Rhythmus, sowie Leben und Sterben sind jeden Monat in der Frau angelegt
- Menstruation: Überblick über Hormone und Beschwerden
- Bewährte Hausmittel
- Endometriose: langer Schmerzensweg bis zur Diagnose
- Wechseljahre: Hormonveränderungen und häufige Beschwerden
- Was machen die körperlichen Symptome deutlich?
- Welche Bedürfnisse hat diese Frau?
- Welche Fragen muss ich stellen, um mich für einen Behandlungs-Fokus zu entscheiden?
- Mögliche Interventionen
- Was möchte ich mit meiner Behandlung erreichen? Fokus, Intention, Intervention
- Behandlung/Massage zur Unterstützung

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- werden sich bewusst, was die Phasen im Frauen-Leben bedeuten und was dann Bedürfnisse sind
- lernen die Frau ganzheitlicher zu erfassen
- massieren und behandeln des Beschwerdebildes mit Fokus und Intention
- üben Fokus, Intention und Intervention gezielt einzusetzen

### Dozentin

Barbara Schlochow, Hebamme, Ganzheitlich Integrative Atemtherapeutin IKP, Komplementärtherapeutin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen, interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 09. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: 2 grosse Badetücher

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn