

22. November 2021

Gesundheit, Glück und Erfolg ist lernbar

Glücklichsein ist das meist Gewünschte in unserem Leben. Welche Wege führen zu Gesundheit, Glück und Erfolg? Und ist jeder seines eigenen Glückes Schmied? Neuste Erkenntnisse aus der Hirnforschung zeigen auf, dass wir als neugierige und glückliche Wesen zur Welt kommen. Erfahren sie in diesem Kurs, welche wesentlichen Schritte sie wieder in ihre natürliche Spontanität und Lebensfreude zurückbringen.



Kursinhalt

- Zusammenhang zwischen Unterbewusstsein und (mangelndem) Glück und Erfolg
- Die Kraft der Gedanken, Bilder und Emotionen
- Neurozeption wahrnehmen und verstehen
- Sicherheit und Verbundenheit, der Weg zu Glück und Erfolg
- Wechselwirkungen zwischen mentalen (Denken), emotionalen (Fühlen) und physischem Körper (Empfinden)
- Von unbewussten Prägungen zum bewussten Fokus auf Erfolg
- Ressourcen erkennen und fördern
- Persönliche Stärke und Resilienz
- Mit Achtsamkeit zu Gesundheit, Glück und Erfolg
- Inneres Gleichgewicht, Akzeptanz und absichtslose Präsenz
- Die 4 Säulen der Gesundheit und die Schlüssel des Glücks

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen, das Leben auf Gesundheit und Erfolg zu lenken
- können durch das Training von absichtsloser Präsenz innere Stabilität und Gleichgewicht erleben
- verstehen, dass das Leben ein ständiger Wandel bedeutet
- lernen Werkzeuge, um sich auf Glück, Gesundheit und Erfolg auszurichten
- erkennen den Wert des Bewusstseins und der Kunst der Akzeptanz
- können sich innerlich auf das Positive fokussieren

Dozent

Jérôme Rey
dipl. Naturheil- und Hypnosetherapeut

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 22. November 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn