

19. April 2021

## Handreflexzonenmassage

Schon vor Jahrtausenden wurden Therapien wie Reflexologie in Ägypten, bei indischen Völkern, in Asien und in Europa angewandt. Dr. W. Fitzgerald veröffentlichte seine unzähligen Entdeckungen und Erfahrungen mit diesen Zonetherapien. Die Handreflexzonenmassage bietet eine gute Alternative zur Fussreflexzonenmassage, wenn diese z. B. nach einer Fussamputation/Verletzung nicht mehr möglich ist.



### Kursinhalt

- Richtige Lagerung der PatientIn für eine wohltuende Handreflexzonenmassage
- Indikationen und Kontraindikationen der Handreflexzonenmassage
- Kurzer Einblick in die Funktion und Lage von den verschiedenen Organen
- Einteilung der Reflexzonen an den Händen
- Selbständige Durchführung einer Handreflexzonenmassage nach Ablaufschema

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen Indikationen und Kontraindikationen sowie Reaktionen auf den Körper kennen
- erkennen die Reflexzonen an den Händen mit Sicht und Tastbefund
- können die Handreflexzonenmassage in ihrer Praxis anwenden

### Dozentin

Vreni Suppiger, Med Masseurin EFA,  
Praxis Silence, Dozentin SVEB

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Montag, 19. April 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Tuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn