

04. Mai 2021

## Jin Shin Do® Gesichts-Akupressur

Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit wichtigen Hals- und Nackenpunkten und Punkten im Gesichtsbereich. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik bietet für alle Heilberufe interessante Anregungen in der Kopfschmerztherapie und bei Kiefergelenksproblemen. Sie eignet sich auch hervorragend für KosmetikerInnen.



### Kursinhalt

- Überblick Meridiantheorie
- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Der Jin Shin Do® Akupressur Entspannungsprozess
- Wie den Entspannungsprozess vertiefen?
- Die drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Praktisches Üben aller aufgeführten Ziele

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
- lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte («Himmelsfenster») kennen und kombinieren diese mit weiteren Punkten in Gesicht und Kopf
- wissen wie Verspannungen zu lösen sind
- können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
- wissen wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

### Dozentin

Grazia Marchese, Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher, Mindset Expertin und Autorin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Vorab besuchter Kurs Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung wird empfohlen

📅 Dienstag, 04. Mai 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn