

23. September 2021

## Klangschalenmassage (Grundkurs)

Bei der Klangschalenmassage werden spezielle Metallschalen auf den Körper gelegt und in Schwingung gebracht. Die entstandenen Vibrationen übertragen sich auf den ganzen Körper. Es entwickelt sich ein meditativer Zustand mit einer entspannenden und zugleich klärenden Wirkung. Die weiteren Merkmale der Klangschalenmassage erfahren Sie am Kurstag.



### Kursinhalt

- Geschichte rund um die Herkunft der Klangschalen
- Spüren der entspannenden, lösenden sowie stärkenden Klänge am eigenen Körper
- Zusammenhänge zwischen den Klangschalen und deren Funktionen, Wirkungen mit Körper und Seele
- Praktisches Üben der Techniken des korrekten Anspielens der Schalen
- Anwendungsmöglichkeiten für ihre persönliche Arbeit

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verbinden das theoretische Wissen mit der Praxis
- erleben in der praktischen Arbeit die Wirkung und verstehen diese
- wissen um die Technik und Handhabung mit den Klangschalen sowie das richtige Anschlagen der Schalen
- können selbstständig die Lokalmassage und Aura Massage ausführen

### Dozentin

Raphaela Lerch-Wapf  
Klangschalenmasseurin, dipl. Yogalehrerin,  
Ausbilderin eidg. FA

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Donnerstag, 23. September 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, 2 grosse Badetücher, evtl. Woldecke
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn