

18. Januar | 22. Februar | 22. März 2021

Mobilisation der Wirbelsäule

Muskuloskelettale Beschwerden stellen ein anhaltendes Problem für Menschen in den meisten industrialisierten Ländern dar. Jedoch nur etwa 10 Prozent der Rückenschmerzen sind durch spezifische Krankheiten wie systemische, entzündliche oder metabolische Krankheiten verursacht. Die Schwachpunkte in LWS, BWS und HWS sind unterschiedlich gelagert. Mit der Mobilisation eröffnen wir effiziente und neue Wirkungsbereiche.



Kursinhalt

- Kleine Anatomie und Funktion des Beckenbodens
- Gezielte und nachhaltige Behandlung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte
- Dorso-ventrale Mobilisation
- Rotationsmobilisation, Traktionen und transversales Gleiten
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Anatomie von LWS/BWS/HWS
- Therapeutisches Konzept erstellen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen aussagekräftiger Tests im Sinne der Differentialdiagnostik
- kennen und wenden verschiedene Mobilisationstechniken an
- sind in der Lage Beschwerden zu analysieren, eine Hypothese zu bilden und entsprechend fachkompetent zu behandeln
- erfahren einen neuen Zugang in komplexe Behandlungsabläufe
- erweitern ihre therapierlevanten Grundlagen und Kompetenzen

Die Kurstage sind in Bezug auf das Lernarrangement praxis- und transferfreundlich angelegt und ermöglichen entspanntes nachhaltiges Lernen.

Dozent

Reto Haag
MM EFA, EBMAS A&PE

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden pro Tag
max. 16 Teilnehmer
Die Kurstage sind einzeln belegbar

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA
oder Grundlagen der
Klassischen Massage

- 📅 **HWS:** Montag, 18.01.2021
- 📅 **BWS:** Montag, 22.02.2021
- 📅 **LWS:** Montag, 22.03.2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, ein grosses Frottiertuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn