

18. Oktober 2021

## Von der Oberfläche in die Tiefe

Für eine optimale Funktion des Körpers ist es relevant, dass die Haut gut durchblutet, die Faszien gut verschieblich und der Muskel gut gelöst ist. Sind die einzelnen Schichten gründlich mit speziellen Techniken befundet, kann die Behandlung auftretender Beschwerden nachhaltig behandelt werden. Unter Berücksichtigung der vegetativen Einflüsse erarbeiten wir relevante und effiziente Techniken für alle Strukturen.



### Kursinhalt

- Anatomische Strukturen von der Haut bis zu Faszien und Muskeln
- Befund, Griffe und Methoden für die jeweiligen Schichten
- Stoffwechsel und Durchblutung
- Vegetative Steuerung und Wirkung der Massagetechniken
- Selbstregulation und Selbstheilungskräfte des Organismus
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis für die Praxis
- Indikationen und Kontraindikationen der verschiedenen Techniken

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen den Aufbau der Gewebe und können Unterschiede und Dysbalancen erkennen
- erarbeiten anhand von Fallbeispielen verschiedene Massagegriffe und Methoden
- wissen um die Wirkung ihrer Anwendungen
- können das Erlernte in ihrem Praxisalltag integrieren

### Dozentin

Seraina Kienast, Med. Masseurin eidg. FA, Prüfungsexpertin FA (OdA-MM), Ausbilderin eidg. FA

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

- 📅 Montag, 18. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Handtuch
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn