

18.–20. Juni 2021 + 16.–18. Juli 2021

## Ortho-Bionomy® Basisseminar (2-teilig)

Ortho-Bionomy® («nach den Regeln des Lebens behandeln») ist eine manuelle Behandlungsmethode mit vielfältigen weichen, Stress abbauenden Techniken. Wir stärken die Ressourcen der PatientInnen, aktivieren und unterstützen deren Selbstheilungskräfte. In der Behandlung können PatientInnen ihren individuellen Weg zur Lösung der eigenen gesundheitlichen Probleme entfalten.



### Kursinhalt

- Grundlagen und Behandlungsregeln der Ortho-Bionomy®
- Die häufigsten Auslöser von Beschwerden des Bewegungsapparates
- Diagnostik und Therapie der sternosymphysalen Belastung

Behandlung von:

- Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- Brustkorb
- Schultergürtel
- Ellbogen, Unterarme, Hände
- Beckenring, ISG, Symphyse, M. Iliopsoas
- Hüfte und Knie
- Sprunggelenke und Fussgewölbe
- Hammerzehen und Hallux valgus
- Isotonische und isometrische Behandlung

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der Ortho-Bionomy®
- können den gesamten Bewegungsapparat von der HWS bis zu den Füßen mit strukturellen Techniken ortho-bionomisch behandeln
- können die Behandlungs-Prinzipien der Ortho-Bionomy® auf andere Techniken übertragen

### Dozentin

Susanne Seidel, Physiotherapeutin,  
Mitglied der OBEAT und DGOB

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
42 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer  
Kursteile können nur zusammen gebucht werden

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 **Teil 1:** Fr – So, 18. – 20. Juni 2021

📅 **Teil 2:** Fr – So, 16. – 18. Juli 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 1140.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1530.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, gr. Badetuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn