

05.–06. Oktober 2021

## Gehirn – Körper Verbindungen aus Sicht der Ortho-Bionomy®

Die Erkenntnisse der Hirnforschung steigen seit Jahren exponentiell. In diesem Seminar verbinden wir aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung mit neurozentrierten und neurofunktionellen Konzepten aus der Sicht der ressourcenorientierten Methode der Ortho-Bionomy®.



### Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und funktionelle Zusammenhänge unterschiedlicher Hirnregionen mit dem Körper
- Aktuelle Hirnforschung: für die Praxis relevante Fakten
- Exterozeption, Interozeption – Wahrnehmung
- Sinneskanäle: das visuelle, auditive und das vestibuläre System in Theorie und Praxis
- Erkunden, Entlasten und Aktivieren von komplexen Wahrnehmungsaspekten und Gehirnnetzwerken im Bezug zum Körper
- Aktuelle Schmerzforschung und Praxis des bio-psycho-sozialen Modells als «Gold Standard» für die Schmerzbehandlung
- Selbstbehandlungs- und Selbstfürsorge Techniken

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Funktionen der einzelnen Hirnareale und Netzwerke
- können die Erkenntnisse der aktuelle Hirnforschung für die Beratung und Behandlung ihrer Patienten einsetzen
- können Zusammenhänge und Verbindungen der Hirnnetzwerke mit Körperfunktionen verstehen und herleiten
- nehmen ressourcenorientierte neurozentrierte Techniken ergänzend in ihr Behandlungsrepertoire auf
- leiten Selbstbehandlungs- und Selbstfürsorge Techniken mit Gehirnfokus an und führen diese aus

### Dozent

Stefan Andrecht, Physiotherapeut,  
Ortho-Bionomy® Practitioner und Lehrer

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Di – Mi, 05. – 06. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn