

10. Juni 2021

Räuchern zur Sommersonnenwende

Am 21. Juni erreicht die Sonne ihren Höchststand oberhalb des nördlichen Wendekreises – es ist Sommersonnenwende. Von da an steht die Sonne zwölf Tage lang still. Es heisst, in dieser Zeit seien viele Kräuter besonders kraftvoll und wirksam. Aus diesem Grund wurden schon seit Menschengedenken in jenen Tagen Kräuter gesammelt und für verschiedene Zwecke weiterverarbeitet.



Kursinhalt

- Geschichten von den Ritualen zur Sommersonnenwende
- Rituale und das Brauchtum rund um den Mittsommer ergründen
- Verschiedene heimische Kräuter
- Alles über «Wetterbuschen»
- Räuchern mit und ohne Kohle
- Herstellung eigener Räuchermischungen und Räucherstäbli

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen, was an diesem Tag gefeiert wird
- haben theoretische und praktische Kenntnisse rund um das Räuchern
- können die verschiedenen Kräuter bestimmen und erkennen
- kennen die Wirkungen und Verwendungszwecke der Mittsommerkräuter
- sind in der Lage, selbstständig ein Wetterbuschen zu binden und aus den Kräutern eigene Mischungen und Räucherstäbli herzustellen

Dozentin

Raphaela Lerch-Wapf
Klangschalenmasseurin, dipl. Yogalehrerin,
Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Donnerstag, 10. Juni 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung (wir arbeiten auch draussen: Sonnenhut, Sonnencreme)
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Konfiglas
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn