

20.– 21. November 2021

Einführung in die Rhythmische Massage n. Dr. Ita Wegman

Das Besondere an der Rhythmischen Massage nach Dr. Ita Wegman ist die Berührungsqualität. Der Kontakt wird ohne Druck ausgeübt. Griffe gehen in die Tiefe ohne Kraft anzuwenden. Aus vollem Kontakt und einem «lauschenden Sich-verbinden» mit dem Gewebe setzen die Griffe und Abläufe in der Tiefe die gewünschten Prozesse in Gang. So werden die im Menschen wirkenden Kräfte geordnet und die Selbstheilungsprozesse gestützt.



Kursinhalt

- Blick auf den Menschen in seiner Gliederung nach lebendigem Körper, Seelenleib und geistiger Individualität und Bedeutung für die Rhythmische Massage
- Unterschiede der Prozesse im Nervensystem, im Stoffwechsel-Bewegungs- Pol und im Rhythmischen System (Atmung und Zirkulation)
- Behandlungsabläufe im Zusammenhang mit Krankheitsprozessen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundgriffe/Griffqualität und ihre Abwandlung nach Intensität und Rhythmus
- Beinmassage und komplette Rückenbehandlung
- Zuordnung der Qualitäten zu Anregung verschiedener Prozesse

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erleben des Menschen Viergliederung nach lebendigem Körper, Seelenleib und geistiger Individualität und dessen Bedeutung für die Qualität und den Ansatz der Rhythmischen Massage
- sind in der Lage, erste Abläufe der Rhythmischen Massage auszuführen und lernen Erweiterungen kennen
- setzen die Berührungsqualität in Beziehung zum gesunden und erkrankten Organismus
- verstehen es, die verschiedenen Systeme des Menschen mit unterschiedlichen Qualitäten anzusprechen
- kennen Indikationen und Kontraindikationen
- können anfängliche Abwandlungen der Basis-Griffe ausführen

Dozentin

Ricarda Zawadzki, Therapeutin für rhythmische Massage, Heilpraktikerin NVS

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 20.– 21. November 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: 1 Duschtuch, 1 Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn