

29. Oktober 2021

Schmerzen verstehen – therapeutische Konsequenzen

Viele PatientInnen kommen mit Schmerzen zu uns in die Therapie. Wir lösen die Verspannungen und Blockaden und trotzdem werden nicht alle PatientInnen schmerzfrei. Wie können wir uns dies erklären und welche zusätzliche Möglichkeiten haben wir? Diese Frage versuchen wir an diesem Kurstag zu klären.



Kursinhalt

In Anlehnung an das Buch «Schmerzen verstehen» besprechen wir:

- Anatomie des Nervensystems
- Vom Gefahrensignal zum Schmerz (peripher nozizeptiver Schmerz)
- Gefahrenrezeptoren – die erste Verteidigungslinie
- Hemmsysteme aktivieren und Afferenzen hemmen
- Reizüberflutung
- Fakten über Haut, Muskeln, Faszien, Gelenke und interessantes über Nerven
- Nozizeptiver versus neuropathischer Schmerz
- Wenn Schmerzen bestehen bleiben
- Überzeugungen
- Placebo = Selbstheilungskräfte aktivieren

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen wie Schmerz entsteht, warum er anhalten kann oder immer wieder auftaucht
- können die verschiedenen Schmerzarten differenzieren und entsprechend behandeln
- wissen wie die PatientInnen mit ihren Schmerzen am besten im alltäglichen Leben umgehen sollen

Dozent

Toni Schraner, Osteopath,
Physiotherapeut, Med. Masseur

Kursinfo

Theorie mit praktischen Konsequenzen
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer
Lehrbuch ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 29. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 246.00

👤 Nichtmitglieder CHF 311.00

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn