

13. Juni 2021

## Behandlung von Sehnenpathologien an der oberen Extremität

Sehnenpathologien nehmen an Häufigkeit zu und machen einen wesentlichen Teil aller akuten und chronischen Sportverletzungen aus. Entzündungen und chronisch degenerative Veränderungen gehören zu den bekannten Veränderungen. Aktuelles Wissen erklärt warum degenerative Veränderungen schmerzhaft und auch nicht schmerzhaft sein können.



### Kursinhalt

- Die verschiedenen Formen der Sehnen-erkrankungen werden unterschieden
- Im Fokus: Rotatorenmannschette der Schulter, Tennis- und Golfarm, Pathologien an der Hand
- Zuordnung des therapeutischen Managements zu den Pathologien
- Praktische Anwendung von Friktionstechniken an Sehnen, Sehnenscheiden und Sehneninsertionen an der obere Extremität

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen vollumfänglich die verschiedenen Formen einer Sehnenpathologie
- kennen die angepassten Behandlungskonzepte
- können manuelle technische Fertigkeiten zur Schmerzlinderung umsetzen, insbesondere lokale Anwendungen der Friktionen
- finden bestimmte lokale Strukturen sicher auf (Anatomie in vivo)

### Dozent

Bernhard Reichert, Masseur und MSc PT, Fachlehrer, Dozent, Buchautor

### Kursinfo

Theorie & Praxis

7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Das Buch des Kursleiters «Palpations-Techniken» des Thieme Verlags Stuttgart kann am Kurstag für CHF 75.– erworben werden.

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Sonntag, 13. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Legere sportliche Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn