

11. Juni 2021

## Spiraldynamik® Bein-Knie: Die dynamische Spirale

Das Zusammenspiel zwischen Hüftgelenk und Fuss ermöglicht gerichtete Dynamik während Beugung und Streckung. Die gerade Beinachse ermöglicht einen koordinierten Abstoss und eine federnde Landung ohne Schmerzen. Die Kreuzbänder sind ein Beispiel für die Verschraubung der unteren Extremität: Oberschenkel nach aussen, Unterschenkel nach innen. Diese Spiralstruktur bewirkt eine passive Stabilität des Kniegelenks.



### Kursinhalt

- Was verbirgt sich hinter der Bein Spirale?
- Erarbeitung des funktionelles Zusammenspiel zwischen Fuss und Hüftgelenk anhand von Modellen und Zuordnung der Drehrichtungen
- Zu beachtende anatomischen Grundlagen: Knochenspirale, spiralförmige Bandsicherung, diagonal verlaufende Muskelzüge
- Erklärung und üben der dreidimensionalen Prinzipien im Bein und Hüftgelenk
- Funktionelle Gelenkmobilisation
- Ansteuerung der Leitmuskeln im Bein
- Aktive Integration der Fussdynamik, Achterbewegung etc.
- Einordnen von Diskoordinationen mit Anschauungsmaterial, Schulung der Blickdiagnose
- Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, Therapie und Training

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- können die grundlegendsten Hands-on-Techniken der 3D- Massage
- können ihren PatientInnen die Wichtigkeit einer gerichteten Beinachse erklären, und mit ihnen die wichtigsten Übungen für Zuhause erarbeiten

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel  
Expertin und Dozentin  
der Spiraldynamik®

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 11. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Trainingskleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn