

30. Juni 2021

Spiraldynamik® Fuss Schule (Vertiefung – praxisnah)

Schmerzfrei und beweglich – die Schritt für Schritt Anleitung. In diesem Vertiefungskurs steht die praktische Umsetzung des Fusskoordinationstrainings im Alltag und in der therapeutischen Arbeit im Vordergrund. Ziel-führende Übungen auszuwählen und oder Strategien zu entwickeln sind wichtige Elemente um Schritt um Schritt schmerzfrei und beweglich auf Fussprobleme reagieren zu können.



Praxistag

- Repetition Bauplan des Fusses
- Aufbau der Gewölbestrukturen; Passive und aktive Bewegungsführung, Mobilisations- und Kräftigungsübungen
- 3D- Bewegung im Fuss instruieren und anbahnen
- Anleitung mit Übungshilfen für den Eigengebrauch und die professionelle Arbeit
- Funktionelle Verbindungen zwischen Fuss- Hüftgelenk und Bein

Kursziel

Die Teilnehmenden

- Wahrnehmung- und Bewusstseins-schulung
- Einordnen von Diskoordinationen und dementsprechend Übungsauswahl kreieren können
- Erkennen wo das Problem verborgen liegt
- Reaktion; Übungspotential und Strategien entwickeln
- Aktive Umsetzung in der Fortbewegung, Laufen, Stabilität, Balance usw.
- Hilfsmittel unterstützend einsetzen können

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen,
vorab besuchter Spiraldynamik®
Einführungskurs

📅 Mittwoch, 30. Juni 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Trainingskleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn