

22. Oktober 2021

Spiraldynamik® Schulter – Verankerung und Mobilität

Die Hauptfunktion des Schultergürtels besteht darin, dem Arm stabilisiert-bewegliche Handlungsfreiheit zu ermöglichen. Das definierte Ziel wäre demnach eine entspannte muskuläre Verankerung im Schultergelenk. Was logisch erscheint, ist gar nicht so einfach. Das Einmaleins der Schulterkoordination heisst Dreidimensionalität!



Kursinhalt

Wo steht mein Kopf? ist meine Wirbelsäule wirklich eine stabil-mobil tragende Säule? Worin kann der Lösungsansatz für eine koordinierte Kopfhaltung bestehen?

- Erarbeiten des funktionellen Zusammenspiels zwischen Wirbelsäule und Schulter
- Welche anatomischen Grundlagen gilt es zu beachten?

Praktische Arbeit:

- Mobilisationstechniken, Wirbelsäule, Schulter
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Knowhow für ein zielführendes Muskelaufbautraining
- Einordnen von Diskoordinationen mit Anschauungsmaterial, Schulung und Blickdiagnose

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- kennen und können die grundlegendsten Hands-on-Techniken der 3D- Körperarbeit
- erklären ihren PatientInnen die Wichtigkeit einer gut aufgerichteten Halswirbelsäule und erarbeiten mit ihnen die wichtigsten Übungen für den Alltag erarbeiten

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 22. Oktober 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn