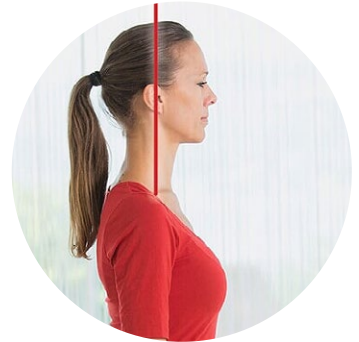


27. August 2021

Spiraldynamik® Kopf und Halswirbelsäule – entspannter Nacken

Der Kopf kann in jede beliebige Richtung drehen: möglich wird dies durch die Leichtbauweise der Halswirbelsäule. Dort findet sich aber auch die engste Stelle der Wirbelsäule, sozusagen der Knackpunkt: Ist der Kopf nicht mehr in den Stamm integriert, manifestiert sich die Loslösung in unästhetischer vorgeschobener Kopfhaltung. Verspannungsschmerzen, Kopf- oder Kieferschmerzen sind in der Therapie oft anzutreffen.



Kursinhalt

Wo steht mein Kopf? ist meine Wirbelsäule wirklich eine stabil-mobil tragende Säule? Worin kann der Lösungsansatz für eine koordinierte Kopfhaltung bestehen?

- Anatomische Grundlagen und funktionelles Zusammenspiel zwischen Wirbelsäule und Schulter
- Mobilisationstechniken: Wirbelsäule, Schulter
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Knowhow für ein zielführendes Muskelaufbautraining
- Einordnen von Diskoordinationen mit Anschauungsmaterial, Schulung und Blickdiagnose

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen themenbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- erkennen das Potenzial der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- können die grundlegendsten Hands-on-Techniken der 3D- Körperarbeit
- können ihren PatientInnen die Wichtigkeit einer gut aufgerichteten Halswirbelsäule erklären, und mit ihnen die wichtigsten Übungen für den Alltag erarbeiten

Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiezel
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Freitag, 27. August 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Trainingskleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn