

17.– 19. September 2021

## Sportphysiotherapie bei häufigen Sportverletzungen

Anatomisch-biomechanische und physiologische Zusammenhänge werden erörtert, die individuellen sporttherapeutischen Massnahmen erklärt und praktisch durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt in der manuellen Arbeit, sowie der funktionellen Nachbehandlung. Die Techniken stammen aus der MT, Osteopathie und aus diversen sporttherapeutischen Spezialtechniken.



### Kursinhalt

- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der verletzten Gelenke
- Phasen der Wundheilung (wie verläuft die Wundheilung)
- Untersuchung/Spezialuntersuchung der Sportverletzung
- Behandlung ausgewählter Sportverletzungen
- Prävention von Sportverletzungen (Vermeidung von Rezidiven)
- Grundlagen der Regeneration

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- repetieren die Anatomie und Physiologie
- lernen die Befundung von Sportverletzungen
- kennen den adäquaten Einsatz der erlaubten Behandlungstechniken nach den Wundheilungsphasen
- verstehen die Wichtigkeit der Regeneration

### Dozent

Axel Montanus, Dozent für MT an der PT- Schule Darmstadt, Dozent CMD & Viszeraltherapie, Med. Masseur, Physiotherapeut, Osteopath (GKV)

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
21 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn, Med. Therapieausbildung

📅 Fr – So, 17. – 19. September 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 570.00

👤 Nichtmitglieder CHF 765.00

👕 Sportkleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn