

20. Mai 2021

Stress und Burnout aus naturheilkundlicher Sicht

In den letzten Jahren wurden wir zunehmend mit dem Thema Stress und Burnout konfrontiert. Fast täglich lässt sich in der Presse etwas über diese Problematik lesen. Stress ist heutzutage einer der wichtigsten Krankheitsauslöser und verursacht verschiedene psychische Probleme wie Burnout, Depression oder Angstzustände. Doch was ist Stress genau?



Kursinhalt

- Physiologie der Stressreaktion
- Pathologie der Stressreaktion vor allem bei chronischer Aktivierung
- Vernetztes Denken im chronischem Stress Bereich
- Diagnostische Optionen zur Stressmessung (Speichel, HRV etc.)
- Therapeutische Optionen im Bereich neurohumorales System, vegetatives Nervensystem, Ernährung etc.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Zusammenhänge zwischen Stress und dadurch ausgelösten körperlichen Reaktionen
- kennen diagnostische und therapeutische Verfahren für den Alltag
- können angewandte Methoden vernetzt einsetzen, um individuelle problemorientierte Beratungen durchzuführen

Dozent

Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed/Baar, Präsident SSAAMP

Kursinfo

Theorie
7 Kursstunden | max. 30 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Donnerstag, 20. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn