

23.–24. Oktober 2021

TENS – Transkutane elektrische Nervenstimulation

Die transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) ist ein Verfahren der Elektrotherapie, das vor allem zur Behandlung von Schmerzen und zur Muskelstimulation eingesetzt wird. Es wird zwischen vier Grundstromformen unterschieden, welche individuell angepasst werden. Ein grosser Vorteil der TENS Behandlung ist, dass sie nahezu nebenwirkungsfrei ist und mit kostengünstigen, portablen Geräten durchgeführt werden kann.



Kursinhalt

- Grundlagen der Elektrotherapie und der TENS Behandlung
- Wirkungsweisen und Wirkungen der vier Grundstromformen
- Indikationen und relative/absolute Kontraindikationen der TENS
- Vorteile und Nachteile der TENS Behandlung
- Auswahl einer geeigneten Stromform für verschiedene Krankheitsbilder
- Praktisches Üben mit Fallbeispielen aus dem Praxisalltag
- Vorstellung und Einsatz verschiedener Geräte

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der TENS Behandlung, die verschiedenen Stromformen, deren Wirkungen, Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten
- können eine Elektrotherapiebehandlung mit TENS sicher durchführen und ihre PatientInnen für die selbstständige Behandlung instruieren

Dozent

Patrick Candrāja, med. Masseur EFA, SVEB 1, Fachdozent Elektrotherapie

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Sa – So, 23. – 24. Oktober 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Wer ein TENS Gerät hat, darf es gerne mitbringen

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn