

10. Dezember 2021

## Thorako-Lumbaler Übergang: Quelle für Kreuzschmerzen

Viele PatientInnen haben Schmerzen im Kreuz, Gesäss, Beckenkamm oder der Leiste. Bei 30 % dieser Schmerzen liegt die Schmerzquelle im thorako-lumbalen Übergang. Vor allem die muskulären Relationen wie die Bauchmuskeln, Psoas, Quadratus lumborum und ganz speziell das Zwerchfell werden wir an diesem Tag untersuchen und behandeln.



### Kursinhalt

- Biomechanik des thorako-lumbalen Übergangs
- Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- Lokalisation und Behandlung der artikulären und muskulären Dysfunktionen am thorako-lumbalen Übergang
- Erläuterung, Lokalisation und Behandlung der Relationen zum T/L-Übergang (Zwerchfell, Bauchmuskeln, M. Psoas, Quadratus lumborum, Rippen)

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen Dysfunktionen im thorako-lumbalen Übergang
- können die Dysfunktionen des thorako-lumbalen Überganges gezielt artikulär und muskulär behandeln
- verstehen die Funktionen des Zwerchfells und können es behandeln

### Dozent

Toni Schraner  
Osteopath, Physiotherapeut,  
Med. Masseur

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,  
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 10. Dezember 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn