

24.–25. September 2021

Trager® bei Burnout

Die Trager® Therapie arbeitet neuromuskulär und spricht das autonome Nervensystem an. In diesen zwei Tagen werden wir lernen, mit uns selber und anderen die lauschende Kommunikation mit dem Nervensystem durch Sprache, Bewegung und Berührung zu erforschen.

**Kursinhalt**

- Präzente KlientInnen und die Kommunikation im Hier und Jetzt
- Harmonisieren des Nervensystems und freies, leichtes Bewegen
- Vertrauen in die eigene Wahrnehmung unseres Körpers und unserer Hände
- Sicherheit für neue Möglichkeiten
- Sich selber mit Trager® Aspekten und Qualitäten in verschiedenen Formen begegnen (auf Grundlage diverser Behandlungstechniken nach Dr. Trager)
- Reorganisation des Körpers und Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erfahren und erkennen Berührung als Kommunikationsmittel
- sind fähig besser zu fühlen, was in den KlientInnen vor sich geht und können darauf reagieren, statt einem vorgegebenen Ablauf zu folgen
- achten auf sich selbst und haben mehr Freude an der Arbeit
- begegnen ihren künftigen KlientInnen mit Offenheit und Neugierde

Dozentin

Hilary Stocker, Trager® Praktikerin und Tutorin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 24. – 25. September 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder dicke Socken

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn