

21.–22. Mai 2021

Trager® Die Frage nach Leichtigkeit

Wie wäre es, wenn das wahr wäre: Je weniger wir tun, desto effektiver wird unsere Arbeit! Trager® Approach bietet die Möglichkeit, Leichtigkeit in den Alltag und in die Arbeit zu bringen. Sie unterstützt die Ansicht, dass die gefühlte Erfahrung der KlientInnen das Wesentliche ist. Wenn sie die gefühlte Erfahrung machen, sich leichter zu fühlen, besser geerdet zu sein, freier, integrierter zu sein, wird eine wirkliche Veränderung möglich.



Kursinhalt

- Diverse Behandlungstechniken und Arbeiten, die Dr. Milton Trager als Wegbereiter und Therapeut während 70 Jahren entwickelt hat
- Dr. Milton Trager's Verständnis vom Unterbewusstsein und sein praktischer Ansatz, mit dem autonomen Nervensystem zu arbeiten
- Möglichkeiten während der Arbeit bewusst zu entspannen, was auch dem KlientInnen eine tiefere Erfahrung von Loslassen gibt
- Die Trager® Prinzipien und Hilfsmittel, welche sehr gut in jede andere Form von Körperarbeit integriert werden können

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wenden körpertherapeutische Arbeit mit mehr Leichtigkeit für KlientInnen an und geben sie weiter
- erlernen einfache und leichte Bewegungsmuster die ihnen erlauben, die Qualität der eigenen Bewegung und Berührung zu vertiefen
- erfahren Offenheit und Neugierde als Werkzeuge für Veränderung von alten Bewegungs- und Haltungsmustern
- können auf mühelose Art Spannungen besser auflösen

Dozentin

Hilary Stocker, Trager® Praktikerin und Tutorin

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Fr – Sa, 21. – 22. Mai 2021

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung, Hausschuhe

! oder dicke Socken

Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn