

28.–29. Mai 2021

## Tuina Massage (Grundkurs)

Die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Tuina genannt. Tuina ist die Kunst, pathogene Faktoren auszuleiten, die Energiebahnen zu harmonisieren und die Organsysteme zu stärken. Mittels Tasten, Massieren, Drücken, Reiben und Wärmen bestimmter Punkte, grossflächiges Arbeiten entlang den Leitbahnen und Mobilisation der Gelenke wird Einfluss auf den Energie (Qi)-Fluss genommen.



### Kursinhalt

- Ursprung und Hintergrund von Tuina
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Fünf Wandlungsphasen und zwölf Meridiane einfach erklärt
- Einsatz der Tuina in Prävention, Therapie und Rehabilitation
- Unterschiede klassische Massage und Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der wichtigsten Tuina Griffe
- Anwendungen von Tuina bei Rückenschmerzen und Verspannungen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- erhalten einen Einblick in die fernöstliche Gesundheitslehre Tuina
- erfahren Tuina am eigenen Körper
- können einzelne Tuina Griffe am Rücken zuhause oder in der Praxis anwenden

### Dozentin

Pascale Barmet, Naturheilpraktikerin eidg.  
Diplom für TCM, dipl. Ernährungsberaterin HF,  
Buchautorin, dipl. Erwachsenenbildnerin

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
(weitere Tuina Aufbaukurse folgen 2022)

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Fr – Sa, 28. – 29. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn