

06.–07. Mai 2021

Zentrifugalmassage nach Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine spezielle Behandlung bei Schulter-Arm-Erkrankungen wie Frozen Shoulder, Arthrosen, Epicondylitis und bei schmerzhaften Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u. v. a. m. Ihre Wirksamkeit begründet sich vor allem in der gezielten Kombination von Griffen aus der klassischen Massagetherapie, Elementen der Manuellen Therapie und der passiven Krankengymnastik.



Kursinhalt

- Geschichte der Zentrifugalmassage
- Anatomische Grundlagen Schulter-Arm-Bereich
- Indikationen und Krankheitsbilder, Kontraindikationen, Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode
- Vorführung der Kursleiter
- Praktisches Training der Phasen I (Schulter, Nacken, Brust in Seitenlage), II (gesamter Arm, Hand in Seitenlage), III (Brust, Schulter, Arm, Hand in Rückenlage) und IV (Schulter, Nacken, Rücken im Sitz)
- Wiederholung und Festigung der Phasen I bis IV
- Abschlussbehandlung

Im Kurs wird die Behandlungsmethode intensiv praktisch trainiert. Als aussergewöhnliches Gleitmittel dient Seifenschaum.

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die komplexe Behandlungsmethode und die festgelegte Griff-Abfolge
- wissen um die Indikationen und Kontraindikationen
- führen Schultertests, die der Beurteilung der Ausgangslage und der Erfolgsmessung im Therapieverlauf dienen, durch
- können die Behandlungsmethode komplett, sicher und eigenständig an PatientInnen praktisch anwenden

Dozent

Peter Greif, Fachphysiotherapeut für Sportmedizin, Instruktor für Zentrifugalmassage und Ausbilder für Instruktoressen

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 14 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Do – Fr, 06. – 07. Mai 2021
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 510.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: 2 grosse Badetücher, Waschlappen, 1 Stück Seife
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn