

Abilità terapeutiche complementari

Le competenze principali del Massaggiatore Medico APF acquisite durante la formazione sono il massaggio classico, il drenaggio linfatico manuale, la riflessologia plantare, il massaggio del tessuto connettivo, l'idroterapia e l'elettroterapia..

Ogni anno vengono formati massaggiatori medicali con attestato federale. Questo è nel mio interesse, ma anche per soddisfare le richieste in continua crescita come terapeuta e per soddisfare i propri standard di qualità. I massaggiatori medicali hanno un'ampia conoscenza di tecniche aggiuntive.

Molti terapisti consentono a tecniche aggiuntive di altri metodi di fluire nelle loro sessioni. Tuttavia, questi sono al di fuori della formazione di 3 anni e del titolo di Massaggiatore medico APF acquisito attraverso l'esame professionale federale. Quella che segue è una selezione non esaustiva dei metodi che possono essere utilizzati per l'ulteriore formazione.

Coppettazione

Viene fatta una distinzione tra due metodi di coppettazione, coppettazione a secco e sanguinante. Offriamo solo coppettazione a secco poiché il rischio di infezione è molto alto con coppettazione sanguinante e questo metodo dovrebbe essere eseguito da medici o personale specializzato.

Le coppette vengono posizionate su aree dolorose o indurite al fine di ottenere una maggiore circolazione sanguigna locale con la pressione negativa generata nel bicchiere di coppettazione. Ciò consente al muscolo di allentarsi e rilassarsi meglio. Le funzioni degli organi possono anche essere influenzate in modo riflessivo attraverso i tratti nervosi.

Terapia dei punti trigger

La terapia dei punti trigger è una terapia manuale in cui vengono trattati in profondità i vari tessuti e strati di tessuto umano come pelle, muscoli, fascia e tessuto connettivo. In particolare, indurimenti forti e puntiformi vengono allentati con piccole microcircolazioni. Di conseguenza, il muscolo riacquista la sua capacità di prestazione e la sua struttura è più elastica e flessibile.

Kinesiotape

Il kinesiotape è stato sviluppato da un chiropratico giapponese. A differenza del nastro convenzionale, il kinesio tape è molto più elastico e quindi meno responsabile della stabilità dell'articolazione, ma supporta l'attività dei muscoli, dei legamenti, della linfa e dei vasi sanguigni. Il nastro è molto spesso utilizzato dagli atleti, ma può essere utilizzato anche per tensioni, dolori, problemi linfatici o lesioni generali al sistema muscolo-scheletrico. Questo è principalmente in combinazione con il massaggio o il drenaggio linfatico.



Terapia-Dorn

La terapia Dorn è un trattamento per le persone, la colonna vertebrale e le articolazioni per dolore, formicolio, intorpidimento, ecc. Questi disturbi possono essere acuti o esistere da anni. A causa delle molteplici connessioni nel corpo, un blocco vertebrale può interessare l'intero corpo. La terapia Dorn non è chiropratica! Il paziente lavora sempre con noi durante il trattamento e sente cosa sta succedendo e può controllarlo. Il paziente apprende gli esercizi che dovrebbe fare regolarmente. La terapia Dorn mira all'indipendenza del paziente. La terapia Dorn può essere utilizzata anche su neonati e bambini. A causa della sua gentilezza, è molto ben tollerata dai bambini.

Oscillazione profonda

Gli impulsi elettrostatici fissano la pelle, il tessuto conduttivo, il tessuto adiposo sottocutaneo, i muscoli, i vasi sanguigni e linfatici in piacevoli vibrazioni con un effetto di profondità biologicamente efficace. Queste vibrazioni hanno un effetto diretto sul metabolismo, antinfiammatorie e disintossicanti e sono utilizzate per il drenaggio dei tessuti. Il dolore è ridotto, l'arrossamento della pelle è ridotto, l'edema è risolto e la guarigione della ferita è accelerata.

La procedura terapeutica viene applicata con speciali applicatori manuali o guanti in vinile. I guanti sono utilizzati per garantire un contatto perfetto. Durante il trattamento, il paziente e il terapeuta sono collegati al dispositivo tramite un elettrodo. Il trattamento con guanti in vinile consente al terapeuta di utilizzare un'ampia varietà di tecniche di massaggio combinate con l'effetto di profondità dell'oscillazione profonda. Ciò porta ad un enorme aumento dell'efficacia della terapia.

Terapia con cuscino oscillante

Con la terapia del cuscino oscillante, i blocchi nel bacino fino all'osso sacro vengono rilasciati e tutte le altre articolazioni vengono mobilizzate passivamente nella loro posizione fisiologicamente corretta. Questo porta i muscoli in equilibrio.

Le articolazioni bloccate colpiscono l'intero corpo. Può portare a sforzi impropri, muscoli tesi, infiammazioni croniche e disturbi della circolazione sanguigna e linfatica. Il cuscino è un aiuto su cui il cliente può sdraiarsi rilassato. Ciò consente al terapeuta di mobilizzare passivamente tutte le articolazioni.