

L'horloge la plus importante pour notre vie est le soleil.

Rythme de la vie

## Comprendre le rythme de la vie

Pour qu'un organisme fonctionne de manière optimale et qu'aucune maladie ne se développe, le corps doit trouver l'harmonie avec les énergies cosmiques. Le rythme est un aspect important tant dans la nature que dans l'organisme humain. Le principe de polarité joue un grand rôle. Ce texte explique comment la polarité soleil et lune ainsi qu'or et argent influence notre corps.

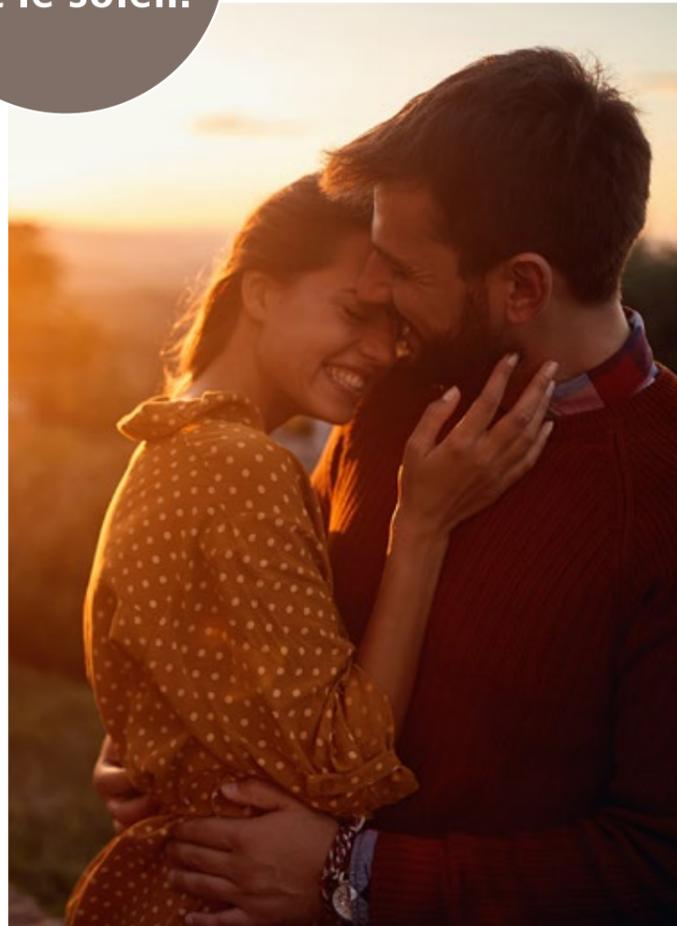
Il y a 200 ans, Isaac Newton soutenait que le temps est linéaire. Le temps commença dans l'infini et se meut comme une frise chronologique dans l'infini de manière uniforme. Ce temps est divisible en parties égales et peut être mesuré objectivement, par exemple en secondes, minutes et heures.

Avec la théorie de la relativité, Einstein a démontré que le temps ne peut pas être mesuré par tous les observateurs avec une unité indépendante et qu'il est physiquement changeable. Le concept du temps objectif et linéaire reste jusqu'à aujourd'hui ancré dans la tête des gens. Historiquement, c'est une supposition inhabituelle, car la nature se transforme de manière cyclique.

*«Nous observons ces rythmes à tous les niveaux, par exemple avec les saisons, les cycles lunaires ou le changement jour-nuit.»*

Des civilisations anciennes croyaient à des époques qui se renouvellent, comme les cycles de quatre yugas chez les hindous. Il n'existe aucune culture ne croyant pas à ces rythmes cosmiques et n'organisant pas leur vie en y tenant compte.

L'hypothèse du temps linéaire nous a conduit à une société qui peut fonctionner sans égard à ces rythmes naturels. Le prix que nous payons pour cette façon de penser est élevé. Mis à part les maladies, le manque d'orientation, l'ennui, il y a aussi le sentiment manquant de faire partie d'un système avec un ordre supérieur et d'être en harmonie avec la nature.



### Hermétisme pour orientation

Beaucoup de personnes réduisent une multitude des connaissances et savoirs des alchimistes à la transformation de plomb en or. Bien que cela fut un des buts des travaux des vieux sages, ceux-ci le voyaient plutôt de manière symbolique. Le plomb personnifie saturne qui lui donne sa matière et son impact alors que l'or symbolise la pleine conscience. Dès lors, il en allait plutôt de travaux de conscience ainsi que de découvertes de la transformation de son ombre et des disharmonies dans la vie.

Les alchimistes étudiaient la nature et en déduisaient des principes intemporels. Pour vérifier si leurs observations étaient correctes, ils intégraient ce savoir dans leurs travaux. Les bases les plus importantes étaient l'hermétisme. Celui-ci a été créé par Hermes Trismegistos il y a plus de 5000 ans et il décrit des lois de la vie intemporelles. Un organisme est dans la plus grande harmonie lorsque ces principes sont pris en compte. Les Hommes et notre société actuelle auront des problèmes de la taille de leur irrespect de ces lois. Un des sept principes de l'hermétisme décrit comment tous les modes de vie sont soumis aux différents rythmes. Notre corps se sert aussi de systèmes qui impose la cadence à notre vie, en plus des cycles cosmiques susmentionnés.

### Le rythme au quotidien

Pour qu'un organisme fonctionne de manière optimale et qu'aucune maladie ne se développe, le corps doit trouver l'harmonie avec les énergies cosmiques. Pour cela il faut notamment mettre en balance les qualités polaires suivantes:

- Parasympathisme et sympathisme
- Conscience et inconscience
- Activité et régénération
- Catabolisme et anabolisme
- Processus de reconstruction et de réduction

Comment cette harmonie est-elle possible? Pour que les rythmes cosmiques et naturels soient intégrés dans la vie, les alchimistes font usage de différents moyens. La vie, l'alchimie externe, devrait s'aligner sur ces rythmes. Dans cette perception temporelle linéaire, tous les jours se ressemblent. Cependant, une perception rythmique ouvre l'âme à des qualités énergétiques différentes, qui se distinguent d'après le moment de la journée, de la semaine et du mois. Chaque instant astrologique avantage ou désavantage certaines activités. Celui qui vit de manière rythmée met ses perceptions en balance avec ces énergies et consolide les forces qui lui sont données au bon moment dans un cycle. L'horloge la plus importante pour notre vie est le soleil. Il représente la vie, l'activité et la prospérité. Les alchimistes donnaient ces propriétés à l'or ; le soleil incorpore l'énergie du Yang. En l'utilisant comme médicament, cette énergie – déjà présente en abondance – pouvait être renforcée et cultivée. Son pendant est la nuit. Elle représente la détente, les processus de reconstruction et l'énergie du Yin.

Les alchimistes lui affectèrent la lune – et comme matière cultivable – l'argent. Au travers des médicaments alchimiques, le patient avait l'opportunité de renforcer consciemment ces énergies complémentaires. Les préparations alchimiques de médicaments qui avaient de l'effet et qui étaient mises à disposition étaient connues sous le nom de Paracelse au XVI<sup>e</sup> siècle. Ces procédures ont presque été oubliées. Celui qui ne souhaite pas s'adonner à des travaux de laboratoires de longues haleines a la possibilité de prendre les qualités rythmiques de l'or et de l'argent avec les anciens médicaments alchimiques de l'Aurora Pharma.

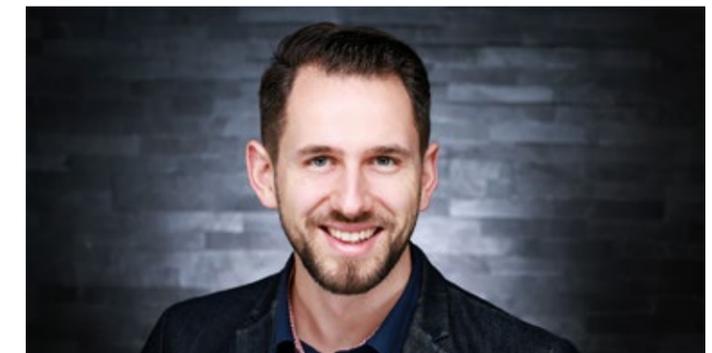
### L'effet de l'or et de l'argent

Dans tous les événements, l'or est attribué au soleil. L'or aide à l'équilibre interne, renforce le système immunitaire, donne de la force vitale et agit de manière positive sur l'ambiance et la motivation. Cela aide contre la fatigue, l'apathie, la lassitude et en général agit de manière harmonisante lors d'un manque d'énergie durant la journée. L'or représente la confiance en soi et personnifie l'énergie du Yang.

Au contraire, l'argent agit contre tous les événements rattachés à la lune. Il agit contre tous les processus lunaires, comme le sommeil et nos réserves d'eau. C'est pour cela que nous l'utilisons contre les problèmes de sommeil ou contre les œdèmes. L'argent soutient des solutions constructives et règle des processus inconscients.

Si on prend de l'or le matin et quelques gouttes d'argent le soir avant de dormir, il sera plus facile pour notre corps de s'adapter aux rythmes cosmiques. Ainsi, notre santé dans son ensemble s'améliore et l'Homme peut intégrer plus facilement les énergies dans sa vie.

*Benjamin Maeles*



*Benjamin Maeles*

Aurora Pharma AG  
Lagerstrasse 11 | CH-8910 Affoltern am Albis  
kontakt@aurorapharma.com