

27 novembre 2022

L'alimentation et la santé

Pour vous permettre de comprendre les liens entre la nutrition et les différentes pathologies ou comment agir sur sa santé grâce à l'alimentation.



Contenu de cours

L'alimentation et:

- les intestins notre 2ème cerveau
- la santé osseuse
- Hypertension
- la fatigue

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences

Formateur

Laurence Rossier, conseillère en image et nutritionniste diplômée

Informations

cours théorique

7 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 27 novembre 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Salle communale, Route du Pafuet 42, 1724 Le Mouret (FR)

👤 membre vdms-asm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours