

12. Oktober 2022

## Aromamassage – duftende Wohltat mit tiefgehender Wirkung

Die Aromamassage ist wohl eine der schönsten Formen, sich mit Düften zu umgeben. Sie verbindet klassische Massagetechniken mit der Wirkung der verwendeten Öle. Die Aromamassage wirkt auf alle Körpergewebe und Organsysteme. Zudem aktivieren die Duftmoleküle das limbische System und wecken Emotionen. Die Aromamassage wirkt nicht nur auf den Körper, sondern berührt auch die Seele und den Geist.



### Kursinhalt

- Grundlagen und Bedeutung der Aromatherapie
- Basis Öle und ätherische Öle: Gewinnung, Qualität und Wirkung
- Indikationen und Kontraindikationen
- Umgang mit ätherischen Ölen in Praxis und Alltag
- Anwendungsmöglichkeiten und Applikationsformen
- Einsatz der Basis- und ätherischen Öle bei verschiedenen Beschwerden und Pathologien
- Klassische Massage und Aromatherapie
- Kreieren einer eigenen Aromamischung
- Einsatz der Mischungen in der Praxis
- Aromamassage für den Rücken

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen ausgewählte Basis Öle und ätherische Öle, deren Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten
- erarbeiten Applikationsformen anhand ausgewählter Beispiele aus dem Praxisalltag
- lernen die Herstellung eigener Mischung
- wissen um die Wirkung der Ölmischungen und Massagegriffe
- sammeln praktische Erfahrungen mit der Aromamassage
- können die Aromamassage in ihre Praxisarbeit integrieren

### Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Material im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Mittwoch, 12. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 200.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 265.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses Handtuch, kleines Konfiglas
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn