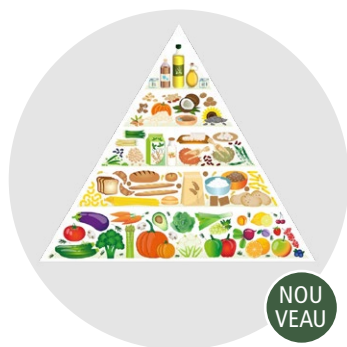


03 avril 2022

Les bases de l'alimentation

Pour vous permettre de comprendre les bases de l'alimentation équilibrée et compléter vos connaissances par des alimentations spécifiques adaptées à chaque personnes.



Contenu de cours

- les principes de base de l'alimentation selon la société suisse de nutrition
- les intolérances alimentaires
- les alimentations spécifiques (homme, femme, enfant, sénior...)
- végétarisme et autres alimentations

Objectifs de formation

- mise à jour des connaissances
- perfectionnement des compétences

Formateur

Laurence Rossier, conseillère en image et nutritionniste diplômée

Informations

cours théorique

7 heures de formation | max. 25 participant.es

Prérequis

aucun prérequis demandés

Inscription au cours

Inscription en ligne sur www.vdms.ch > cours

📅 03 avril 2022

🕒 09h00 – 12h30 et 13h30 – 17h00

📍 Salle communale, Route du Pafuet 42, 1724 Le Mouret (FR)

👤 membre vdms-asmm CHF 190.00

👤 non-membre CHF 255.00

👕 habits confortables

! prendre avec soi: de quoi écrire

📝 Inscription: 4 semaines avant le début du cours