

## Dorn-/Breuss-Therapie: Kompetenzerweiterung für Med. MasseurInnen eidg. FA

Die Dorntherapie, benannt nach ihrem Erfinder Dieter Dorn, ist eine sanfte Mobilisationstechnik der Wirbelsäule und Extremitätengelenke. Wirbelverschiebungen werden durch spezielle Grifftechniken der TherapeutInnen und der aktiven Mitarbeit der PatientInnen behandelt. Neben den körperlichen Beschwerden sollen auch seelische Blockaden gelöst werden. Die Breuss-Massage wird häufig in Kombination mit der Dorn-Therapie angewandt und hat eine entspannende und schmerzlindernde Wirkung.

### Kursinhalt

- Behandlungsgrundsätze, Anwendungsgebiete, Indikationen, Kontraindikationen
- Wiederholung relevanter anatomischer Strukturen
- Befunderhebung und Durchführung von Untersuchungstechniken
- Bedeutung der Beinlängendifferenz
- Interpretation der Untersuchungsergebnisse
- Zielgerichtete Behandlungstechniken
- Selbsthilfeübungen
- Grundlagen der Behandlung von Säuglingen und Kinder
- Zusätzliche Therapiemethoden: Skribben, Massagetechniken, aktive Übungen
- Grundlagen, Anwendungsgebiete und Grifftechniken der Breuss-Massage

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Behandlungsgrundsätze, Indikationen und Kontraindikationen der Dorn-Therapie
- können Untersuchungstechniken der Extremitäten und der Wirbelsäule anwenden und interpretieren
- können die Untersuchungsergebnisse in Zusammenhang mit somatischen und psychischen Beschwerden bewerten
- wenden die Behandlungsgriffe der Dorn-Therapie an
- leiten Selbsthilfeübungen an
- kennen die Grundsätze der Breuss-Massage und wenden diese in ihrer Praxis an
- kennen weitere ergänzende Therapiemethoden und können diese anwenden

### Dozent

Zoltan Urbanyi, M.A. HealthCare Management, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Schulleitung

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
49 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer  
Module können nur zusammen gebucht werden

### Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA

📅 **Modul 1:** So – Di, 27.02 – 01.03.2022

📅 **Modul 2:** Mi – Do, 20. – 21.04.2022

📅 **Modul 3:** Mo – Di, 23. – 24.05.2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'330.00

👤 Nichtmitglieder CHF 1'785.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, kl. Handtuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

### Modul 1 | 27. Februar – 01. März 2022

- Geschichte der Dorn-Therapie
- Grundsätze und Therapiekonzept
- Anatomische Grundlagen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundsätze der Befunderhebung
- Spezielle Untersuchungs- und Behandlungstechniken: Beinlänge, Wirbelsäule und Extremitäten
- Selbsthilfeübungen
- Breuss-Massage: Grundlagen, Wirkung, Griffreihenfolge



### Modul 2 | 20.– 21. April 2022

- Sicherung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken anhand von Fallbeispielen aus der Praxis
- Weitere therapeutische Massnahmen: Skribben, funktionelle Massagetechniken, aktive Übungen
- Verbindungen Dorn-Therapie und Meridiane
- Klinische Beschwerdebilder: Skoliose, Rundrücken, Beckenschiefstand, Schulter-Arm-Syndrom, Bandscheibenvorfall, psychische Belastungen, Lumboischialgie, ISG-Blockaden



### Modul 3 | 23.– 24. Mai 2022

- Behandlung von Säuglingen und Kindern
- Wiederholung der Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Vertiefung klinischer Beschwerdebilder
- Patientenberatung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Schriftliche und praktische Prüfung