

22. März 2022

Einführung: Hochsensibilität

Hochsensible verfügen über ein ausgeprägtes emotionales Erleben, eine differenzierte Wahrnehmung, vielschichtige Gedankengänge sowie eine schmalere Komfortzone, da sie intensiver auf innere und äussere Informationen reagieren. Das Webinar zeigt auf, woran eine Hochsensibilität erkannt und wie dieses Persönlichkeitsmerkmal aus neurophysiologischer und psychologischer Sicht verstanden wird.



Kursinhalt

- Forschungsergebnisse zur Hochsensibilität
- Unterschiede zwischen normal- und hochsensiblen Menschen
- Kriterien zum Erkennen einer Hochsensibilität
- Bereiche der Hochsensibilität
- Typische Persönlichkeitseigenschaften
- Verständnis der Hochsensibilität anhand der Polyvagaltheorie
- Innerpsychische Hintergründe einer Hochsensibilität (Traumafolge)
- Abgrenzung zu ADS und Asperger

Kursziel

Die Teilnehmenden

- lernen eine Hochsensibilität an sich und anderen zu erkennen
- bekommen einen Einblick in das Potential als auch die heutigen gesellschaftlichen Herausforderungen einer hochsensiblen Person
- haben ein tieferes Verständnis der neurophysiologischen und psychologischen Hintergründe der Hochsensibilität
- können ihre persönlichen Fragen in Bezug auf Hochsensibilität klären

WEBINAR

Dozentin

Sophie Nebeling, emotionsfokussierte und systemische Beraterin, MAS Supervision, Ausbilderin eidg. FA

Kursinfo

Webinar
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Dienstag, 22. März 2022

🕒 19.00 – 22.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 135.00

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Informationen zum Ablauf und Durchführung des Webinar finden Sie auf unserer Website