

26. März + 30. April 2022

Das Enneagramm

Das Enneagramm ist gegen 4000 Jahre alt und ist eine Persönlichkeitstypologie, die in den 70er Jahren mit der westlichen Psychologie verbunden wurde. Diese Typologie beschreibt neun Charakterstrukturen und Entwicklungswege. Jeder Typ hat bestimmte Verhaltensmuster, sieht die Menschen und die Welt aus einer bestimmten Perspektive.



Kursinhalt

- Kennenlernen der neun Typen: Geschichten, neun Wahrnehmungen, neun Grundmotivationen, neun Sichtweisen, Muster/Gewohnheiten
- Entwicklungsmöglichkeiten: Trost- und Stresspunkte, Flügel, Transformation in die Höheren Zentren, die spezifischen Potentiale, Selbst- und Fremdbild, Idealisierung, Fixierung
- Unbewusste, blinde Flecken bewusst ansehen
- Selbstreflexion und Perspektivenwechsel
- Konkrete Situationen anschauen in der Zusammenarbeit im Team, in der Zweierbeziehung
- Welche Typen fördern oder hemmen mich, bei welchen Typen stehe ich stets an
- Welche Muster werfe ich über Bord?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Beziehungsdynamik Therapeut – Klient
- erkennen die Persönlichkeit des Klienten schneller
- können die Individualität Klient einbeziehen und sich angemessen einbringen
- erzielen dank besserem Verstehen des Gegenübers wirkungsvolleren Therapieerfolg
- erkennen die eigene selektive Wahrnehmung
- können die Klienten noch besser motivieren
- können den Klienten anleiten, selbst fördernde oder hemmende Verhaltensmuster zu erkennen
- können im Verlaufe der Therapie Schritte aufzeigen, wie sich der Klient in Richtung Autonomie entwickeln kann

Dozent

Dr. phil. Marcel Sonderegger
Psychologe FSP

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 18 Teilnehmer
Kurstage können nur zusammen gebucht werden

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Samstag, 26. März 2022

📅 Samstag, 30. April 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn