

29.– 30. Juni 2022

Faszien – weit mehr als nur eine Struktur (Aufbaukurs)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung von Störungen des dynamischen myofaszialen Spannungsnetzwerks. Hierbei kommen neue, leicht nachvollziehbare Dehnspannungstechniken zur Anwendung. Dies findet in Verbindung mit Selbstbehandlungsmöglichkeiten anhand konkreter Krankheitsbilder aus dem Praxisalltag wie Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Schulter-Nackenbeschwerden statt.



Kursinhalt

- Vertiefung des Verständnis der Faszien als transanatomisches Informationsmodell
- Repetition/Integration des Grundkurswissens
- Vermittlung sensomotorischer Sicherheit
- Präventive und ursächliche Behandlung von Verklebungen der Faszien
- Vertiefung der Grundprinzipien der Faszienbehandlung und komplexere Zusammenhänge
- Leitlinie des «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK)
- gezielter Einsatz von Hilfsmitteln
- Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Symptomen und Pathologien
- Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Verständnis für die Faszien
- erkennen die Rolle der Faszien als Teil des komplexen Ganzen und behandeln entsprechend
- können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutischen Leitlinie anwenden
- therapieren die Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig
- sind fähig den Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbildern in ihren Praxisalltag zu machen
- können eigene Techniken zielgerichtet und effizient in das Gelernte integrieren
- besitzen die Fähigkeit und Fertigkeiten zur PatientInnenedukation und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grundkurs

📅 Mi – Do, 29. – 30. Juni 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Handtücher

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn