

23.– 24. November 2022

Faszien – Refresherkurs (Schwerpunkt: Obere Extremität)

«Test-Re-Test»-Prinzip als Basis für die Behandlung des dynamischen Spannungsnetzwerk (Tensegrity-Modell) von Faszien und Muskeln. Vertiefung der erlernten Techniken und deren Anwendung bei Problemstellungen der oberen Extremität. Für bekannte Krankheitsbilder ergeben sich durch eine ganzheitliche myofasziale Sicht neue ursächliche Therapiemöglichkeiten.



Kursinhalt

- Grundprinzipien der Faszienbehandlung vertiefen und in komplexere Zusammenhänge bringen
- Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig behandeln
- das «Test-Re-Test»-Prinzip
- Dehnspannungstechniken (AEK) mit Schwerpunkt obere Extremität
- spiralförmige Faszien und die Bedeutung rotatorischer Bewegungen
- Daumen-Atlas-Schlinge
- Wechselspiel von oberer Extremität und (Hals-)Wirbelsäule
- Krankheitsbilder
- dynamische Tapes, Übungen und Massnahmen zur Selbstbehandlung

Kursziel

- ein erweitertes ganzheitliches Verständnis des myofaszialen Systems
- Faszien als Teil des komplexen Ganzen verstehen und behandeln können das «Test-Re-Test»-Prinzip als therapeutische Leitlinie anwenden können
- Verklebungen von Faszien präventiv, ursächlich und nachhaltig therapieren
- Transfer des Erlernten anhand konkreter Krankheitsbildern
- eigene Techniken zielgerichtet und effizient einsetzen können
- PatientInnenedukation und PatientInnenberatung

Dozentin

Carmen-Manuela Rock
PT, MA, MPTSc, Dozentin und Spezialistin für Funktionsstörungen

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA, Med. Therapieausbildung, vorab besuchter Grund- und Aufbaukurs

📅 Mi – Do, 23. – 24. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn