

19.–20. September 2022

## Faszien und Rückenschmerzen – Behandlung mit der Ortho-Bionomy®

Seit dem ersten «Fascia Research Congress» an der Harvard University in Boston 2007 sind die Faszien aus der Welt der Wissenschaft nicht mehr wegzudenken. Wichtige neue Erkenntnisse, unter anderem zu den myofaszialen Ketten, den faszialen Mechanorezeptoren und der Interozeption haben deutlichen Einfluss auf die therapeutischen Vorgehensweisen besonders bei unspezifischen Rückenschmerzen.



### Kursinhalt

- Relevante neueste Erkenntnisse der Faszienforschung, mit dem Fokus auf der Anwendbarkeit in der Praxis
- Lumbalfaszie und ihre myofaszialen Verbindungen
- Forschungen zu den Mechanorezeptoren und der hohen Dichte an Nozizeptoren in der Lumbalfaszie
- Grundlage für die Praxisarbeit: aktuelle Metaanalysen (Wilke) zu den myofaszialen Ketten
- Wissenschaftlicher Unterbau: Interozeption (Sinn für den physiologischen Zustand des Körpers – «sich in seinem Körper zu Hause fühlen») und die Bedeutung der faszialen freien Nervenendigungen für die Interozeption für die Anwendung der ressourcenorientierten Prinzipien der Ortho-Bionomy®

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind nach dem Kurs in der Lage, Rückenschmerzen aus einer erweiterten, bio-psycho-sozialen und myofaszialen Perspektive zu betrachten, zu testen und nach ressourcenorientierten ortho-bionomischen Prinzipien zu behandeln
- erlernen Fragetechniken und Wahrscheinlichkeitstests, die uns die Prioritäten der zu behandelnden Faszien eingrenzen
- lernen die Entlastung und Aktivierung der wichtigsten Schlüsselstellen im Faszienetz, die im Zusammenhang mit Rückenschmerzen stehen können

### Dozent

Stefan Andrecht, Physiotherapeut, Ortho-Bionomy® Practitioner und Lehrer

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Mo – Di, 19. – 20. September 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👥 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn