

17. Oktober 2022

Beschwerden mit Finger-Mudras lindern

Erlernen und Erleben der Finger-Mudras. In unseren Fingerspitzen liegen Nervenfasern, die über Energiebahnen mit unseren Organen in Verbindung stehen. Halten und Zusammenführen der Finger, haben Einfluss auf die Körperenergie. Finger- und Chakra Mudras können bei verschiedensten Beschwerden angewendet werden. Auch dienen sie als wunderbare Ausgleichsmethoden für den therapeutischen Alltag.



Kursinhalt

- Was sind Finger-Mudras?
- Anwendung und Wirkung der Finger-Mudras
- Einblick in unsere 7 Chakren und Zuordnung der körperlichen und psychischen Beschwerden
- Praktisches üben von verschiedenen Finger-Mudras mit meditativer Begleitung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkung der Finger-Mudras
- sind in der Lage, verschiedenen Finger- und Handhaltungen selbständig anzuwenden
- erkennen Störungen und Blockaden der Chakren und können Anhand der Unterlagen das entsprechende Chakra-Mudra anwenden

Dozentin

Nadine Kunz, Mental Coach,
eigene Praxis – Coach4myway,
Dozentin SVEB

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Montag, 17. Oktober 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, Yogamatte oder grosses Tuch
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn