

29. November 2022

Fussbeschwerden effektiv mit alternativen Möglichkeiten behandeln

Im Alltag gibt es kaum Bewegungsabläufe, an denen unsere Füsse nicht beteiligt sind, dementsprechend belastet sind sie im Laufe der Jahre! Viele Menschen und zahlreiche Klienten klagen nicht selten über schmerzende, brennende Füsse. In diesem Kurs zeige ich Dir die häufigsten Fusserkrankungen und Fussbeschwerden auf und erläutere Dir, was wir als TherapeutInnen tun können.



Kursinhalt

- Krankheitsbilder von Füßen und Fussbeschwerden
- Fussmobilisation
- Gezielte Fussübungen
- Narben an den Füßen
- Praktisches arbeiten an den Füßen mit Massage und Übungen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erkennen die Fussproblematik bei ihren Klienten und erlernen Therapieansätze
- erlernen die verschiedenen Krankheitsbilder und Fussbeschwerden anhand der Unterlagen
- führen Fussmobilisationen und Übungen nach Anleitung aus

Dozentin

Vreni Suppiger, Med. Masseurin eidg. FA, Erwachsenenbildnerin SVEB

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

📅 Dienstag, 29. November 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👥 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, grosses und kleines Tuch, Becken für Fussbad

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn