

23. März 2022

Hydrolate – Aromatherapie mit Pflanzenwasser

Die Pflanzenwässer, auch Hydrolate genannt, sind kostbare und hochwirksame Produkte in der Welt der Düfte. Ihr breites Heilspektrum wird seit jeher in der Aromatherapie geschätzt. Mit ihren wasserlöslichen Stoffen sind sie sanft in ihrer Wirkung und unkompliziert in der Anwendung. Sie können pur auf die Haut aufgetragen werden und auch innerlich verwendet werden. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Pflanzenwässer!



Kursinhalt

- Hydrolate - Geschichte und Gewinnung
- Qualität, Haltbarkeit und Lagerung
- Die wichtigsten Hydrolate
- Anwendung und Indikationen der Hydrolate
- Kombinationen und Mischungen
- ätherische Öle und Hydrolate therapeutisch nutzen
- Einsatzmöglichkeiten aus der Praxis, für die Praxis
- Hydrolate für Haus, Küche und Garten
- Rezeptideen

Kursziel

Die Teilnehmenden

- wissen wie Hydrolate gewonnen werden und kennen verschiedenste Einsatzgebiete
- lernen einzelne Hydrolate und ihre Wirkung kennen
- setzen Hydrolate in ihrem Praxisalltag erfolgreich ein und empfehlen Hydrolate für den Einsatz im Alltag
- nutzen Hydrolate in Haus und Garten
- wissen um die Kombinationsmöglichkeiten von Hydrolaten und ätherischen Ölen

WEBINAR

Dozentin

Christiane Ritzmann, Physiotherapeutin FH, Heilpraktikerin, MAS in Adult and Professional Education

Kursinfo

Webinar
3 Kursstunden | max. 50 Teilnehmer

Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

📅 Mittwoch, 23. März 2022

🕒 18.00 – 21.00 Uhr

👥 vdms-asmm-Mitglieder CHF 90.00

👥 Nichtmitglieder CHF 135.00

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Informationen zum Ablauf und Durchführung des Webinar finden Sie auf unserer Website