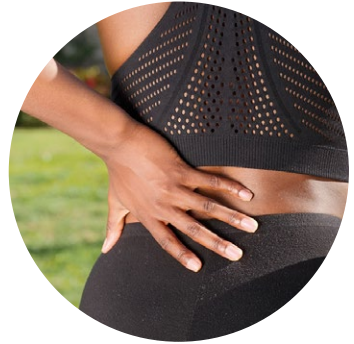


28. Oktober 2022

Kreuzschmerzen (Lumbalgie)

Kreuzschmerzen sind ein häufiges Symptom unserer PatientInnen und können verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen (artikulär und/oder muskulär) und erhalten Anregungen zur Behandlung. Anhand eines einfachen Schemas werden die wichtigsten Pathologien, welche Schmerzen im Kreuz und Gesäss verursachen können, aufgezeigt und erklärt.



Kursinhalt

- Repetition der Lenden-/Becken-Anatomie
- Die Funktionen der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Kreuzschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt
- Gezielte Behandlungstechniken werden gezeigt und geübt
- Tipps und Tricks für die mit Kreuzschmerzen geplagten PatientInnen werden gezeigt und geübt

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben die Anatomie der Wirbelsäule und des Beckens wieder präsent
- erkennen bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien, welche an den Arzt weitergeleitet werden müssen
- erkennen mittels der Inspektion die Abweichungen
- finden mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte
- können mittels spezifischer Tests die Schmerzquellen unterscheiden
- können neue Behandlungstechniken in der Praxis erfolgreich einsetzen

Dozent

Toni Schraner, Osteopath SVO,
Physiotherapeut, Med. Masseur

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

📅 Freitag, 28. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00

👤 Nichtmitglieder CHF 255.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial, Badetuch

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn