

19.–20. März 2022

## Ödeme – Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie

Ödeme sind das zentrale Thema in der Manuellen Lymphdrainage (MLD) und der Ödemtherapie. Jedes Ödem hat eine andere Ursache. Entsprechend werden sie unterschiedlich behandelt. Wenn die Schwellungen beseitigt sind, kann die Selbstheilfähigkeit des Körpers optimal arbeiten, die Transitstrecken für die Zellernährung und Regeneration sind verkleinert und damit die Versorgungslage verbessert.



### Kursinhalt

- Pathologie und Differentialdiagnose der Ödeme
- Welches Ödem liegt vor?
- Vom Lymphödem, Phlebödem, Lipödem, traumatisches Ödem bis zum entzündlichen Ödem
- Indikationen und Kontraindikationen der MLD und Ödemtherapie
- Erstellen eines Behandlungsplans
- Flankierende Massnahmen
- Beispiele aus der Praxis
- Praktische Arbeit mit speziellen Ödemgriffen

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- verstehen die Pathophysiologie der verschiedenen Ödeme
- erstellen einen Behandlungsplan
- klassifizieren Ödeme und kennen Kontraindikationen
- bearbeiten Fallbeispiele und tauschen sich aus
- setzen spezielle Ödemgriffe in ihrer Praxis ein
- können ihre Behandlung um flankierende Massnahmen ergänzen

### Dozent

Peter Volk, Physiotherapeut, Fachlehrer für Lymphdrainage und Ödemtherapie, Bobaththerapeut und Ausbildung in PNF

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

### Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn  
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 19. – 20. März 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn