

15.–16. Oktober 2022

MLD meets Sportphysiotherapie

Die medizinische Betreuung von Sportlern wird weiterhin zunehmend an Bedeutung gewinnen, um einen präventiven Beitrag leisten zu können. Bei Verletzungen der Aktiven, oder bei bereits bestehenden Verletzungen ist dafür Sorge zu tragen, dass die Rehabilitation effektiv organisiert/gestaltet werden kann.



Kursinhalt

- Theorie, der Wirkungen der Sportmassage (Regenerationsmassage mit integrierten Techniken der MLD/KPE)
- Praktisches Üben der Regenerations- bzw. Entmüdungsmassage
- Sportverletzungen in Theorie und Praxis als Indikation für die Manuelle Lymphdrainage
- Behandlungsstrategien

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erlernen die praktische Ausführung von Regenerationsmassagen an den unteren und oberen Extremitäten
- erlernen den adäquaten Einsatz der MLD bei Sportverletzungen/Schwellungen erlernen an Beispielen

Dozent

Günther Bringezu
Fachlehrer für MLD/KPE

Kursinfo

Theorie & Praxis
14 Kursstunden | max. 20 Teilnehmer

Voraussetzung

LymphtherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 Sa – So, 15. – 16. Oktober 2022

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 380.00

👤 Nichtmitglieder CHF 510.00

👕 Bequeme Kleidung

! Mitbringen: Schreibmaterial,
Tuch zum Zudecken

📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn