

11. Februar 2022

Nackenschmerzen

Nackenschmerzen sind ein sehr häufiges Symptom unserer Patienten und können verschiedene Ursachen haben. An diesem Tag lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Schmerzquellen aus dem Bewegungsapparat kennen (artikulär und/oder periartikulär) und erhalten Anregungen zur Behandlung.



Kursinhalt

- Wir werden das Vorgehen bei akuten und chronischen Nackenschmerzen besprechen
- Wir werden die Anatomie und Biomechanik des Halses/Nackens repetieren
- Anamnese/Inspektion/Palpation des Nackens wird repetiert
- Die Funktion der Gelenke und Strukturtests werden gezeigt und geübt
- Die wichtigsten Pathologien des Bewegungsapparates, welche für die Nackenschmerzen verantwortlich sein können, werden repetiert und in ein einfaches Schema eingeteilt
- Gezielte Behandlungstechniken bei Nackenschmerzen werden gezeigt und geübt
- Tipps und Tricks für den mit Nackenschmerzen geplagten Patienten werden gezeigt und geübt

Kursziel

- Die Anatomie der Halswirbelsäule ist wieder präsent
- Bei der täglichen Patientenarbeit die Pathologien erkennen, welche an den Arzt weiter geleitet werden müssen
- Mittels der Inspektion die Abweichungen erkennen
- Mittels der Palpation die wichtigsten Orientierungspunkte finden
- Mittels spezifischen Tests die Schmerzquelle unterscheiden
- Neue Behandlungstechniken können in der Praxis erfolgreich eingesetzt werden

Dozent

Toni Schraner, Osteopath SVO,
Physiotherapeut, Med. Masseur

Kursinfo

Theorie & Praxis
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

Voraussetzung

Med. MasseurIn eidg. FA,
Med. Therapieausbildung

- 📅 Freitag, 11. Februar 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Bequeme Kleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn