

30. November 2022

## Räuchern (Einführungskurs)

Eintauchen in die Welt des Räucherns. Das Räuchern ist so alt wie das Feuer. Seit jeher nutzen die Menschen die wunderbare Kraft von Pflanzen, um Körper, Geist und Seele zu reinigen sowie zu stärken. Sie geniessen den wohlthuenden Duft und beobachten fasziniert, wie der Rauch aufsteigt. Vieles von dem Jahrtausende alten Wissen ist in Vergessenheit geraten.



### Kursinhalt

Die Teilnehmenden

- erhalten einen geschichtlichen Hintergrund zum Räuchern und zu denen damit verbundenen Ritualen
- lernen verschiedene heimische Kräuter und Harze kennen
- erfahren welche Räucherhilfsmittel für welche Art von Räucherung verwendet werden
- erlernen das Räuchern mit und ohne Kohle und stellen eigene Räuchermischungen sowie Räucherstäbchen her

### Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben theoretische und praktische Kenntnisse rund um das Räuchern
- können die verschiedenen Kräuter und Harze bestimmen und erkennen
- kennen deren Wirkungen und Verwendungszwecke
- sind in der Lage, selbstständig aus den Kräutern eigene Mischungen und Räucherstäbchen herzustellen

### Dozentin

Raphaela Lerch-Wapf  
Klangschalenmasseurin, dipl. Yogalehrerin,  
Ausbilderin eidg. FA

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer  
Material im Kurspreis inbegriffen

### Voraussetzung

Interessierte Fachpersonen und Laien

- 📅 Mittwoch, 30. November 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 230.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 295.00
- 👕 Bequeme und warme Bekleidung (wir arbeiten auch draussen)
- ! Mitbringen: Schreibmaterial, wer hat eigene Feder
- 📝 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn