

18. März 2022

## Spiraldynamik® Fuss Schule – Systematik und Anwendung

Die Füsse sind unsere Wegbegleiter. Welch grossen Anforderungen müssen sie standhalten! Kräfte abfedern, stossdämpfen, abstossen und bremsen. Sie bilden die Verbindung zum Boden und balancieren uns bei jedem Schritt. Fussdeformitäten sind also kein Schicksal. Das Spiraldynamik® Konzept bietet eine Möglichkeit, den physiologischen Gebrauch der Füsse wieder oder neu zu entdecken.



### Kursinhalt

- Systematik anatomischer Bauplan des Fusses; Knochen, Bänder und Muskeln
- Erarbeiten der Spiraldynamik® Prinzipien im Fuss: Spiralige Verschraubung, Gewölbeprinzip
- Funktionelle Gelenkmobilisation; Wellenbewegung, Achterbewegung
- Anwendungsmöglichkeiten: Alltag, Therapie und Training

### Kursziel

- Themenbezogener Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Aufzeigen des evolutionär-geschichtlichen Bauplans des Fusses
- Wahrnehmungsschulung gelenkmobilisierende 3D-Massage für den Aufbau des Quer- und Längsgewölbes
- Aufzeigen von Trainingsmöglichkeiten

### Dozentin

Barbara Eichenberger-Wiesel  
Expertin und Dozentin der Spiraldynamik®  
Physiopädagogin der Spiraldynamik®

### Kursinfo

Theorie & Praxis  
7 Kursstunden | max. 16 Teilnehmer

### Voraussetzung

TherapeutIn mit medizinischem Wissen

- 📅 Freitag, 18. März 2022
- 🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
- 👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 190.00
- 👤 Nichtmitglieder CHF 255.00
- 👕 Trainingskleidung
- ! Mitbringen: Schreibmaterial
- 📅 Anmeldung: 4 Wochen vor Kursbeginn